



## HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

# Reacciones Orales de Hipersensibilidad

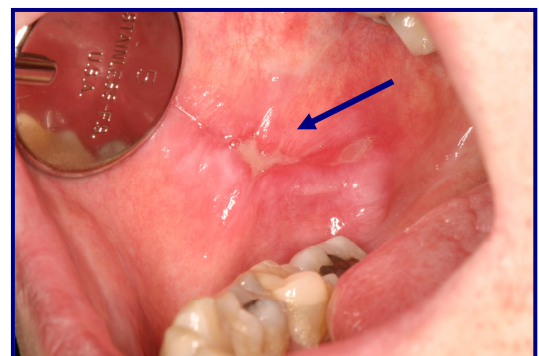
Las reacciones de hipersensibilidad son reacciones anormales del sistema inmune que ocurren en respuesta a la exposición a sustancias no dañinas. Estas reacciones agrupan las alérgicas y las no-alérgicas y su severidad puede ser desde una reacción leve hasta una reacción que ponga la vida en peligro. La reacción de hipersensibilidad más severa es llamada “anafilaxia” y esta reacción alérgica usualmente comienza inmediatamente después de la exposición a un alérgeno. Las reacciones de hipersensibilidad dentro o alrededor de la boca pueden producir una amplia gama de apariencias clínicas incluyendo el enrojecimiento o manchas blancas de la mucosa; hinchazón de los labios, lengua y carrillos; y/o úlceras y ampollas (vejigas).

### Tipos de Reacciones Orales de Hipersensibilidad

**Estomatitis:** Los signos típicos de la estomatitis son el enrojecimiento e hinchazón que puede afectar cualquier parte de la boca (vea a la Derecha) incluyendo la lengua, cielo de la boca, carrillos, y labios (queilitis). También puede haber una formación ocasional de ampollas y úlceras. Los individuos afectados pueden quejarse de una sensación de quemazón y sensibilidad bucal al frío, calor y alimentos condimentados o picantes.



**Reacciones liquenoides:** Estas lesiones se asemejan al liquen plano (vea por separado la [HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE](#) referente a este tema) y consiste en líneas blancas, delgadas y levemente elevadas que se entrelazan unas con otras formando un patrón parecido a un entretejido. Algunas veces se localizan úlceras dentro de la lesión y está rodeada con la líneas blancas (vea a la Derecha). Las lesiones liquenoides son halladas con mayor frecuencia en la mucosa de los carrillos pero pueden ocurrir en cualquier parte de la boca.





## HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

# Reacciones Orales de Hipersensibilidad

**Angioedema:** El angioedema es una hinchazón suave, no dolorosa, sin picazón que usualmente involucra los labios, lengua o carrillos. Típicamente se establece rápidamente y puede constituir un evento serio que requiere tratamiento de urgencia si la hinchazón se extiende a la laringe y causa dificultad en la respiración.

**Eritema multiforme:** En el eritema multiforme, tanto la piel como la boca pueden ser afectadas. Las lesiones de la boca comienzan como una hinchazón y enrojecimiento de la mucosa oral, seguida de la formación de ampollas que se rompen y dejan áreas de ulceración. Los labios pueden hincharse y desarrollar costras sangrantes. La lesión en la piel típica es la lesión en “diana” o de “ojo de buey” la cual consiste en aros concéntricos de piel enrojecida rodeados de áreas de piel de color normal (ver Arriba a la Derecha). La extensión de las lesiones puede ser tan severa que pueda requerir hospitalización.



**Gingivitis de células plasmáticas:** Se aprecia como una hinchazón de color rojo de las encías sin ulceración (pérdida de las células de la piel). Esta apariencia característica (vea a la Derecha) se debe a la acumulación de glóbulos blancos específicos, llamados células plasmáticas, en las encías. Otras áreas pueden estar afectadas incluyendo la lengua o los labios. Esta condición reversible es diferente a la enfermedad de las encías (periodontitis), los síntomas se resuelven una vez la causa es removida.





## HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

# Reacciones Orales de Hipersensibilidad

### Preguntas y Respuestas sobre las Reacciones Orales de Hipersensibilidad

**P: ¿Qué debo hacer si creo que estoy experimentando una reacción de hipersensibilidad?**

**R:** Usted debe buscar una evaluación profesional por un dentista u otro proveedor de salud para determinar el diagnóstico y obtener un tratamiento apropiado. Las reacciones alérgicas leves a menudo son tratadas con medicamentos antihistamínicos o corticosteroides tópicos. Si usted experimenta dificultad para respirar, debe ir inmediatamente a una sala de urgencias médicas más cercana.

**P: ¿Qué causa una reacción de hipersensibilidad en la boca?**

**R:** Un gran número de sustancias. Las causas más comunes son alimentos, aditivos de las comidas, medicamentos, productos de higiene oral y materiales dentales.

**P: ¿Hay algunos alimentos específicos que causen con mayor frecuencia reacciones de hipersensibilidad intraorales?**

**R:** Sí. Las nueces (walnuts, nueces de india - cashew nuts, almendras, hazelnuts), frutas y vegetales (banana, aguacate, kiwi, mango, tomate, papa), leche, huevos, frijoles de soya, pescado (bacalao, tuna, salmón) y crustáceos (mejillones, ostras, langosta, cangrejos, camarones) están implicados en el mundo con mayor frecuencia como alérgenos en los alimentos. Las gomas de mascar y los caramelos muchas veces obtienen el sabor mediante agentes tales como la canela, la menta o el mentol los cuales pueden desencadenar reacciones de hipersensibilidad en personas susceptibles.

**P: ¿Qué es el Síndrome “Látex-Fruta”?**

**R:** Un gran número de personas que son alérgicas a los productos de látex muestran hipersensibilidad a algunos alimentos, en especial a frutas frescas. Esta asociación de alergia al látex y la alergia a las frutas es llamada “Síndrome Látex-Fruta”. Frutas tales como el aguacate, la banana, la parcha o maracuyá, el kiwi, la papaya, el mango, el melocotón, el higo, el melón, y la piña son todas asociadas con este síndrome. Usted debe informarle a su dentista si usted es alérgico(a) a cualquiera de estas frutas, debido a un riesgo elevado de alergia al látex.



## HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

# Reacciones Orales de Hipersensibilidad

**P: ¿Cuáles medicamentos son responsables de las manifestaciones intraorales por hipersensibilidad?**

**R:** En realidad, casi todos los medicamentos pueden causar una reacción de hipersensibilidad en la boca, aunque algunos son más comunes que otros. Si usted sospecha que sufre de una reacción de hipersensibilidad debido a un medicamento, debe discutirlo con el doctor que recetó ese medicamento.

**P: ¿Cuáles productos de higiene oral se consideran como causa de las reacciones de hipersensibilidad?**

**R:** Casi todos. Muchas pastas o cremas dentales y colutorios o enjuagues bucales les son añadidos saborizantes con alérgenos potenciales como la canela, el peppermint, el eugenol y el mentol. Incluso hasta los hilos dentales y los agentes limpiadores de dentaduras pueden contener ingredientes causantes de una reacción de hipersensibilidad.

**P: ¿Cómo un tratamiento dental puede desencadenar una reacción de hipersensibilidad?**

**R:** Algunos materiales dentales usados por el dentista pueden causar reacciones de hipersensibilidad en algunos individuos. Los alérgenos potenciales incluyen los metales en las restauraciones de amalgama (plata), coronas y puentes, y alambres de ortodoncia; el plástico o acrílico en las dentaduras; restauraciones de resina compuesta o composite; agentes adhesivos; materiales de impresión; barnices; y productos de goma o hule tales como los guantes o los diques de goma.

**P: El cielo o techo de mi boca debajo mi dentadura o prótesis está rojo y me quema. ¿Es ésto una alergia?**

**R:** Una reacción alérgica verdadera a las sustancias en una dentadura o prótesis es rara. Sus síntomas pueden ser más el resultado de una inflamación causada por una dentadura floja o una infección por hongos (ver por separado la [HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE](#) referente a este tema).

**P: ¿Pueden los anestésicos locales causar reacciones alérgicas?**

**R:** Sí, sí pueden, aunque es un evento raro. Sólo un 1% de las reacciones adversas asociadas a los anestésicos locales es considerado una reacción alérgica verdadera, y la mayoría de éstas son



## HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

# Reacciones Orales de Hipersensibilidad

debido a una respuesta alérgica a los preservativos usados para prolongar la vida de almacenamiento del anestésico y no al anestésico en si. La gran mayoría de las reacciones adversas atribuidas a los anestésicos locales son en realidad causadas ya sea por ansiedad del paciente o como una respuesta al vasoconstrictor presente en la solución anestésica.

**P: ¿Cómo puede determinar si tengo alergia?**

**R:** Puede ser difícil, en especial cuando está experimentando reacciones alérgicas leves. Su proveedor de salud a menudo le preguntará que identifique una relación entre su exposición a un alimento en particular, medicamento u otro producto, y la aparición de sus síntomas. Si es necesario, su proveedor podrá referirlo a un alergólogo o alergista para una evaluación integral.

**P: ¿Se puede prevenir una reacción de hipersensibilidad?**

**R:** Puede ser. La mejor manera es evitar cualquier agente que la provoque. A pesar de que esto es fácil cuando se conoce el agente causante, en muchos casos resulta difícil identificar el agente causante. Por ejemplo, los alimentos que usted come pueden contener cantidades pequeñas de ingredientes capaces de causar una reacción de hipersensibilidad.

***La información contenida en esta monografía es solo para fines educativos. Esta información no sustituye en ninguna forma la opinión profesional médica, ni su diagnóstico o tratamiento. Si usted padece o sospecha de un problema de salud, consúltelo con su proveedor profesional de salud. La confianza en cualquier información presente en esta monografía es absolutamente bajo su propio riesgo.***

ACERCA DE LA ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA ORAL (AAOM) - La AAOM es una organización sin fines de lucro fundada en 1945 como la Academia Americana de Medicina Dental y obtuvo su nombre actual en 1966. La membresía de la Academia Americana de Medicina Oral incluye a un grupo de profesionales y expertos de la salud reconocidos internacionalmente preocupados por el cuidado de la salud oral de pacientes con condiciones médicas complejas, desórdenes de la mucosa bucal, y/o dolor orofacial crónico. La Medicina Oral es la rama de la odontología interesada en el cuidado de la salud oral de los pacientes médicamente comprometidos y en diagnóstico y manejo no quirúrgico de los desórdenes médicos o condiciones que afectan la región oral y maxilofacial.

*The American Academy of Oral Medicine • (425) 778-6162 • [www.aaom.com](http://www.aaom.com) • PO Box 2016 • Edmonds • WA • 98020-9516*