



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Abuso de Metanfetamina

“Boca de Meth”

La metanfetamina (met) es una droga estimulante ilegal muy potente y comúnmente abusada que pertenece a una familia mayor de derivados de la anfetaminas. Los múltiples nombres que recibe en la calle aparecen en la lista a la derecha. Las metanfetaminas son baratas y fáciles de fabricar, y sus efectos duran más que los de la cocaína fumada o piedra (12 horas versus una hora para la cocaína). La metanfetamina es fumada, inhalada, inyectada o tomada en píldoras. La metanfetamina es un polvo blanco, cristalino, inodoro, de sabor amargo, muy soluble en agua y que se fuma de manera similar a la cocaína crack o piedra. También se consigue en forma de pequeñas tabletas de colores brillantes llamadas “Yaba.”

Otros nombres de la metanfetamina usados en la calle

“Anfetas” “Meta”

“Tiza” “Cristal” “Fuego”

“Vidrio” “Hielo” “Speed”

El uso de metanfetaminas está aumentando rápidamente en los Estados Unidos, especialmente entre hombres jóvenes entre los 19 y 40 años. Una Encuesta Nacional sobre Uso de Drogas y Salud en el 2003 reveló que 12.3 millones de Americanos de 12 años o más han usado metanfetamina por lo menos una vez en su vida (5.2 por ciento de la población), y la mayoría tenía entre 18 y 34 años de edad. El Instituto Nacional para el Abuso de Drogas (NIDA) encontró que un 2.8 por ciento de los adultos jóvenes (edades 18–26) usó metanfetamina cristal durante el período de 2001–2002. La mayoría de los usuarios en este estudio fueron hombres de raza caucásica que vivían en el oeste de los Estados Unidos. El estudio también encontró que los Indios Nativos Americanos son 4.2 veces más propensos a usar esta droga que los hombres caucásicos.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL ABUSO DE METANFETAMINAS

P: ¿Cuáles son los efectos de la metanfetamina en la salud sistémica?

R: La metanfetamina es un estimulante potente que produce una sensación general de bienestar y de euforia. Sin embargo, la metanfetamina también es una neurotoxina que puede causar sangrado o edema cerebral, paranoia y alucinaciones. Los efectos a corto plazo incluyen el insomnio, la hiperactividad, la disminución en el apetito, el aumento en la respiración y temblores. Los efectos a largo plazo incluyen la adicción o dependencia mental, derrame cerebral, comportamiento agresivo, ansiedad, confusión, paranoia, alucinación auditiva, alteraciones del estado de ánimo y delirio. En casos avanzados, la metanfetamina puede afectar el aprendizaje y causar daños cerebrales permanentes. Otros efectos sistémicos del abuso de la metanfetamina incluyen el aumento de la presión sanguínea, la estimulación cardíaca, el pulso irregular, la dificultad para respirar, la hipertermia, náuseas, vómitos y diarrea.

P: ¿Cómo el abuso de metanfetaminas afecta la boca?

R: Los adictos a las metanfetaminas experimentan una desmejora dramática en sus condiciones orales. Gran parte de esta desmejora se cree que es un resultado de que el adicto se enfoca en conseguir la droga, sacrificando sus actividades normales, nutricionales y de cuidados de la salud oral. La droga por sí sola puede producir resequedad en la boca, lo cual aumenta el riesgo de que el adicto desarrolle



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Abuso de Metanfetamina

“Boca de Meth”

enfermedades orales (Por favor leer la **HOJA DE INFORMACIÓN: BOCA SECA**). Adicionalmente, el adicto de la metanfetamina frecuentemente desarrolla antojos por alimentos ácidos de alto contenido de calorías tales como caramelos y bebidas carbonatadas endulzadas con azúcares simples. Estos cambios, combinados con la negligencia del adicto a llevar a cabo su higiene oral, pueden causar caries dental severa (ver las imágenes que aparecen abajo). Otros hallazgos dentales potenciales incluyen el bruxismo y el rechinar los dientes.



Boca Meth: Caries dental rampante y rápidamente progresiva afectando múltiples dientes

P: ¿Pueden los dentistas identificar una boca meth?

R: Sí. El dentista puede estar en una posición importante para ayudar a identificar la presencia de boca meth en etapas tempranas. El dentista puede notar los cambios físicos dramáticos que afectan al paciente. Además de los cambios orales relatados antes, el paciente puede presentar una pérdida de peso importante y un aspecto demacrado debido a la pérdida de apetito causada por el abuso de metanfetamina.

P: ¿Qué hará el dentista cuando sospeche de abuso de metanfetamina?

R: El enfoque principal está dirigido a fomentar que el paciente busque la ayuda necesaria para tratar la adicción a la metanfetamina. El dentista obtendrá una historia médica detallada y realizará un examen dental minucioso para determinar la extensión del compromiso dental. El dentista también aconsejará e instruirá al paciente sobre la importancia de cumplir con una higiene oral adecuada, el mantenimiento de una dieta balanceada, y reducir la ingesta de bebidas carbonatadas. Puede ser recetado un enjuague o gel de fluoruro. Los tratamientos dentales de urgencia pueden ser llevados a cabo cuando sea necesario, pero los tratamientos complicados y extensos deben esperar hasta que la adicción ya no esté presente.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Abuso de Metanfetamina

“Boca de Meth”

Recommeneded Links:

Colgate: Últimas noticias de la Asociación Dental Americana

‘Boca de Meth (metanfetamina)’ puede dejar sin dientes a los usuarios‘

http://www.colgatecentralamerica.com/app/Colgate/GT/OC/Information/ADA/Article_2006_10_Boca_de_Meth.cvsp

Librería de la Asociación Dental de California: **Dentadura debido a la metanfetamina**

<http://www.cda.org/library/articles/methmouth.spanish.pdf>

La información contenida en esta monografía es solo para fines educativos. Esta información no sustituye en ninguna forma la opinión profesional médica, ni su diagnóstico o tratamiento. Si usted padece o sospecha de un problema de salud, consúltelo con su proveedor profesional de salud. La confianza en cualquier información presente en esta monografía es absolutamente bajo su propio riesgo.

ACERCA DE LA ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA ORAL (AAOM) - La AAOM es una organización sin fines de lucro fundada en 1945 como la Academia Americana de Medicina Dental y obtuvo su nombre actual en 1966. La membresía de la Academia Americana de Medicina Oral incluye a un grupo de profesionales y expertos de la salud reconocidos a nivel internacional preocupados por el cuidado de la salud oral de pacientes con condiciones médicas complejas, desórdenes de la mucosa bucal, y/o dolor orofacial crónico. La Medicina Oral es la rama de la odontología interesada en el cuidado de la salud oral de los pacientes médicamente comprometidos y en diagnóstico y manejo no quirúrgico de los desórdenes médicos o condiciones que afectan la región oral y maxilofacial.

The American Academy of Oral Medicine • (425) 778-6162 • www.aaom.com • PO Box 2016 • Edmonds • WA • 98020-9516

Preparado por J. Cade y el AAOM Web Writing Group

Preparado: Marzo 10, 2008

Traducido por R. Epifanio

Preparado: Agosto 2, 2010