



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Lengua Geográfica

La lengua geográfica (también conocida como glositis migratoria benigna) es un desorden inflamatorio que aparece usualmente en la parte superior y a los lados de la lengua. Típicamente, las lenguas afectadas presentan un área roja y denudada de tamaños variados la cual es rodeada, por lo menos en parte, por un borde blanco irregular (ver a la Derecha). La apariencia de la porción afectada de la lengua resulta de la pérdida de las proyecciones en forma de pelo y hongos (papilas) que normalmente cubren la superficie de la lengua.



Ocasionalmente, aparecen lesiones similares en otros sitios orales, tales como el paladar, carrillos, debajo de la lengua o en las encías. Tales lesiones se conocen como estomatitis geográfica o eritema migratorio.



Izquierda arriba: Presentación combinada de lengua geográfica y fisurada.

Derecha arriba: En este paciente, se desarrollaron lesiones de eritema migratorio debajo de la lengua.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA LENGUA GEOGRÁFICA

P: ¿Cuál es la causa de la lengua geográfica?

R: La causa de la lengua geográfica es desconocida. Diversos factores han sido propuestos como posibles causas tales como el estrés emocional, factores psicológicos, hábitos, alergias, diabetes y desbalances hormonales. Sin embargo, ninguno de estos factores ha sido asociado conclusivamente a la lengua geográfica. Se ha reportado una relación entre la lengua geográfica y la psoriasis (una enfermedad de la piel). Se halló que La lengua geográfica es más frecuente en pacientes con psoriasis. Algunos consideran la lengua geográfica una forma oral de la psoriasis.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Lengua Geográfica

P: ¿Quiénes sufren lengua geográfica?

R: La lengua geográfica es una condición relativamente común. Puede ocurrir a cualquier edad, inclusive en la infancia. Se estima que afecta un 1 - 2.5% de la población. En individuos afectados, la lengua geográfica tiende a variar en color, forma y tamaño – de aquí el nombre de la condición. Es común hallar múltiples áreas afectadas. Las lesiones también pueden desaparecer por completo por un periodo de tiempo y luego reaparecer. La lengua geográfica y la lengua fisurada (favor ver la **HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE: LENGUA FISURADA**) ocurren a la vez con frecuencia.

P: ¿Puedo contagiar a otras personas?

R: La lengua geográfica no es contagiosa y no puede ser transmitida a ninguna otra persona.

P: ¿Es necesario algún tratamiento para la lengua geográfica?

R: La lengua geográfica no tiene síntomas. En la mayoría de los casos, no hay necesidad de tratar esta condición. Ocasionalmente, la lengua geográfica puede causar una sensación de ardor en la lengua. En esta situación, se pueden usar anestésicos locales para dormir la superficie de la lengua. También pueden ser recetados medicamentos anti-inflamatorios (fármacos parecidos a la cortisona) para ayudar a controlar la incomodidad.

P: ¿Puede convertirse la lengua geográfica en cáncer?

R: No. No ha habido ningún reporte en relación a que la lengua geográfica cause cáncer. En la mayoría de los casos, no se necesita de biopsias para establecer su diagnóstico debido a los hallazgos clínicos identificables.

La información contenida en esta monografía es solo para fines educativos. Esta información no sustituye en ninguna forma la opinión profesional médica, ni su diagnóstico o tratamiento. Si usted padece o sospecha de un problema de salud, consúltelo con su proveedor profesional de salud. La confianza en cualquier información presente en esta monografía es absolutamente bajo su propio riesgo.

ACERCA DE LA ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA ORAL (AAOM) - La AAOM es una organización sin fines de lucro fundada en 1945 como la Academia Americana de Medicina Dental y obtuvo su nombre actual en 1966. La membresía de la Academia Americana de Medicina Oral está constituida por profesionales y expertos de la salud reconocidos a nivel internacional, interesados en el cuidado de la salud oral de pacientes con condiciones médicas complejas, desórdenes de la mucosa bucal, y/o el dolor orofacial crónico. La Medicina Oral es la rama de la odontología interesada en el cuidado de la salud oral de los pacientes médicamente comprometidos, y en el diagnóstico y manejo no quirúrgico de los desórdenes y condiciones médicas que afectan la región oral y maxilofacial.

The American Academy of Oral Medicine • (425) 778-6162 • www.aaom.com • PO Box 2016 • Edmonds • WA • 98020-9516