



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Liquen Plano Oral

El liquen plano es una enfermedad que puede afectar la piel y/o las mucosas del cuerpo. A menudo, podemos hallar esta enfermedad en la cavidad bucal. En términos generales, el liquen plano afecta aproximadamente a un 2% de la población general. A pesar de que este desorden puede ocurrir en cualquier grupo de edad, las mujeres de 50 años ó más son afectadas con mayor frecuencia.

Causa

La causa del liquen plano no se conoce por complete, pero están involucradas la genética y la inmunidad. Los hallazgos de estudios sugieren que el cuerpo reacciona a un antígeno (por ejemplo: un tipo de reacción alérgica) que se encuentra dentro de la superficie de la piel o la mucosa. Algunos autores consideran al liquen plano como un desorden autoinmune en el cual las células de la piel son atacadas por los glóbulos blancos, pero se necesitan más investigaciones sobre este tema.

Apariencia en la Boca

El liquen plano puede presentarse en diversos patrones dentro de la boca. El patrón reticular (ver a la derecha) es hallado comúnmente en los carrillos como líneas blancas entrelazadas, ligeramente elevadas. Estas líneas son llamadas algunas veces estrías de Wickham. El nombre liquen plano proviene de una planta que a menudo se observa creciendo con una apariencia de musgo y de tejido.



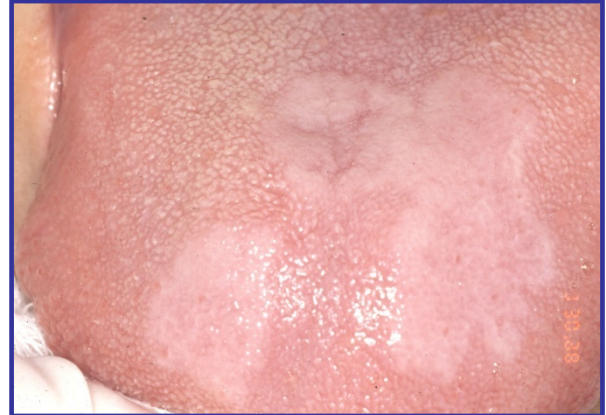
El patrón erosivo (atrófico) puede afectar cualquier superficie mucosa, incluyendo los carrillos, lengua y encías (ver a la izquierda). Esta forma de la enfermedad se presenta con un color rojo intenso debido a la pérdida de la capa más superficial de la mucosa en el área afectada. En la mayoría de los casos, los individuos con liquen plano erosivo presentan incomodidad cuando comen o beben, particularmente con temperaturas extremas, ácidos, alimentos ásperos o condimentados.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Liquen Plano Oral

En casos severos, se pueden desarrollar ulceraciones (ver abajo a la izquierda). Las personas afectadas por ulceraciones puede experimentar dolor aún cuando no comen o beben alimentos. Una forma menos común del liquen plano es en forma de placas, la cual aparece como un engrosamiento denso del tejido mucoso (vera abajo a la derecha).



Las reacciones liquenoides son tipos de enfermedades de las mucosas que se asemejan al liquen plano tanto clínica como microscópicamente, pero se deben a una respuesta alérgica (ver Derecha). La lista de los agentes potenciales que producen estas reacciones es extensa e incluye medicamentos, productos de higiene oral y ocasionalmente, materiales metálicos de restauraciones dentales usados por su dentista. La identificación de la causa subyacente de la reacción liquenoide muchas veces resulta muy difícil, pero una vez se logra identificar adecuadamente es posible lograr una resolución de la lesión.



La severidad e incapacidad subsecuente causada por el liquen plano varía desde ser. Las lesiones en la piel se presentan típicamente como una erupción de color púrpura a marrón, la cual puede causar comezón (ver Izquierda). Además de la mucosa oral, otras membranas mucosas pueden ser afectadas tales como los ojos, el esófago, y los genitales.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Liquen Plano Oral

Preguntas y Respuestas sobre el Liquen Plano Oral

P: ¿Cómo sé si yo tengo liquen plano oral?

R: El diagnóstico debe ser realizado por un profesional de la salud calificado. Usualmente, es recomendable realizar una biopsia para establecer el diagnóstico y descartar otras enfermedades.

P: Tengo liquen plano oral y mi boca duele cada vez que me cepillo mis dientes. ¿Cómo puedo evitar esto?

R: Con el liquen plano oral a menudo es necesario usar una pasta dental leve con pocos saborizantes y otros ingredientes. El uso de un cepillo dental suave resulta esencial.

P: ¿Qué tratamiento es necesario para el liquen plano oral?

R: El liquen plano reticular a menudo no requiere tratamiento excepto de una observación periódica por un profesional de la salud. Las formas erosivas y ulcerativas pueden ser controladas generalmente con el uso de corticoides tópicos. En algunos casos, su doctor podrá recetarle esteroides sistémicos u otros medicamentos.

P: ¿El liquen plano desaparece con el tratamiento?

R: El liquen plano oral es una enfermedad crónica que puede ser controlada pero no eliminada. El objetivo de la terapia es el de convertir las úlceras y erosiones en una forma reticular asintomática del liquen plano. Los individuos con liquen plano oral a menudo requieren algún tipo de terapia de mantenimiento para mantener su enfermedad bajo control. Debido a que el liquen plano no es curable, pueden ocurrir exacerbaciones de la enfermedad que requieran terapia adicional. Finalmente, también resulta beneficioso un estilo de vida saludable consistente de una dieta balanceada, ejercicios y reducción de estrés.

P: ¿Es el liquen plano oral contagioso?

R: No. Su pareja o familiar no será infectado por el liquen plano oral y usted no se contagió de nadie.

P: ¿El liquen plano puede causar cancer oral?

R: Esta asociación es controversial, pero hay casos reportados de este evento. Esto refuerza la necesidad de obtener un diagnóstico preciso, usualmente a través de una biopsia. Todos los pacientes con liquen plano oral deben acudir para una evaluación periódica para examinar la eficacia de la terapia y para monitorear cambios sospechosos. Si su liquen plano oral no responde al tratamiento o si usted nota un cambio significativo, usted debe contactar a su proveedor de salud para evaluación más avanzada.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Liquen Plano Oral

Otros Medios de Información Sobre Liquen Plano Oral

Grupo de Apoyo Internacional para el Liquen Plano Oral

<http://www.tambcd.edu/lichen/>

Asociación Americana de Nutrición (información sobre salud y nutrición)

<http://www.eatright.org/cps/rde/xchg/ada/hs.xsl/index.html>

Academia Americana de Dermatología

<http://www.aad.org/public/Publications/pamphlets/LichenPlanus.htm>

Academia Americana de Médicos de Familia

<http://familydoctor.org/online/famdocen/home/common/skin/disorders/600.html>

Artículo sobre Liquen Plano Oral en el sitio web E Medicine

<http://www.emedicine.com/derm/topic663.htm>

Asociación Dental Americana (información sobre salud oral en general)

<http://www.ada.org>

Asociación Americana de Higienistas Dentales (información sobre salud oral en general)

<http://www.adha.org/oralhealth/index.html>

Academia de Odontología General (información sobre salud oral en general)

<http://www.agd.org/consumer/>

Organización Nacional para Enfermedades Raras (información relacionada a enfermedades)

<http://www.rarediseases.org>

La información contenida en esta monografía es solo para fines educativos. Esta información no sustituye en ninguna forma la opinión profesional médica, ni su diagnóstico o tratamiento. Si usted padece o sospecha de un problema de salud, consúltelo con su proveedor profesional de salud. La confianza en cualquier información presente en esta monografía es absolutamente bajo su propio riesgo.

ACERCA DE LA ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA ORAL (AAOM) - La AAOM es una organización sin fines de lucro fundada en 1945 como la Academia Americana de Medicina Dental y obtuvo su nombre actual en 1966. La membresía de la Academia Americana de Medicina Oral está constituida por profesionales y expertos de la salud reconocidos a nivel internacional, interesados en el cuidado de la salud oral de pacientes con condiciones médicas complejas, desórdenes de la mucosa bucal, y/o el dolor orofacial crónico. La Medicina Oral es la rama de la odontología interesada en el cuidado de la salud oral de los pacientes médicamente comprometidos, y en el diagnóstico y manejo no quirúrgico de los desórdenes y condiciones médicas que afectan la región oral y maxilofacial.

The American Academy of Oral Medicine • (425) 778-6162 • www.aaom.com • PO Box 2016 • Edmonds • WA • 98020-9516

Preparado por N. Burkhart y el AAOM Web Writing Group

Traducido por R. Epifanio

Actualizado Diciembre 31, 2007

Actualizado Septiembre 2, 2009