



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Lengua Pilosa

El término lengua pilosa es usado para describir una cubierta anormal sobre la superficie (dorsal) de la lengua. Es una condición relativamente común, temporal e inofensiva que ocurre en un 13% de la población. La lengua pilosa puede ocurrir en cualquier edad pero es más frecuente en edades avanzadas. Es hallada más comúnmente en hombres que en mujeres y afecta por igual a todas las razas. En la lengua pilosa ocurre un recambio celular defectuoso del tejido que cubre la lengua. Normalmente, la lengua está cubierta de proyecciones de forma cónica las cuales son llamadas papilas filiformes. Usualmente estas papilas son de largo aproximado de 1 milímetro.

La lengua pilosa ocurre debido a la falta de estimulación /abrasión de la parte de arriba de la lengua. Esto resulta en una acumulación de una proteína llamada queratina (la misma proteína que compone el cabello en su cabeza). En casos severos, estas papilas pueden alargarse dándoles la



apariciencia de “pelos” en la parte superior de la lengua



(ver abajo y a la derecha). También, cuando estas papilas no se remueven, comida, bacterias y algunas veces hongos se pueden acumular en la malla de “pelos”. Estas acumulaciones presentan varios colores en la superficie de la lengua. La lengua pilosa puede tener un color marrón, blanco, verde o rosa dependiendo de la causa específica y otros factores, tales como colutorios o incluso caramelos.

Algunos tipos de bacterias y hongos pueden darle una apariencia negra a la lengua, a lo cual se denomina “lengua pilosa negra”.

Preguntas y Respuestas sobre Lengua Pilosa

P: ¿Qué causa la lengua pilosa?

R: Puede ocurrir debido a una higiene oral pobre (limpieza bucal), el uso de medicamentos, uso crónico o prolongado de antibióticos, radioterapia de la cabeza y cuello, beber excesivamente café o té, o tabaquismo. También puede desarrollarse en personas sin dientes debido a que la dieta blanda no promueve el recambio celular de las papilas.

P: ¿Duele la lengua pilosa?

R: Usualmente no hay síntomas pero ocasionalmente hay una sensación de quemazón en la lengua asociada con la acumulación de bacterias u hongos. Los individuos con lengua pilosa también suelen quejarse de náuseas o sensación de cosquilleo en el paladar blando cuando tragan. Puede haber halitosis (mal aliento) o sabor anormal debido a la acumulación de restos sobre sus papilas gustativas.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Lengua Pilosa

P: ¿Cómo se diagnostica la lengua pilosa?

R: En algunos casos, los dentistas o proveedores de salud bucal pueden hacer el diagnóstico basado en la apariencia clínica. No es necesario realizar una biopsia de lengua pilosa.

P: ¿Cómo se cura la lengua pilosa?

R: En la mayoría de los casos, una buena higiene oral con un cepillo de dientes o un raspador de lengua resultan en la eliminación de los acúmulos. Los individuos con una cubierta persistente sobre la lengua deben consultar con sus dentistas o profesionales de la salud. La lengua pilosa que no se cura con medidas simples debe ser tratada mediante tratamientos médicos o quirúrgicos por profesionales calificados.

P: ¿Cómo puedo prevenir la lengua pilosa?

R: La mayoría de los individuos pueden prevenir la lengua pilosa al practicar una buena higiene oral. Cepillar la parte de arriba de la lengua con un cepillo de dientes debe formar parte de las actividades de higiene oral diaria. Muchos individuos son sensibles y tienen la tendencia a náuseas cuando realizan esta limpieza. Este problema puede ser aliviado mediante el uso de un cepillo de tamaño pequeño o reducido. Un diverso número de raspadores de lengua están disponibles. Si usted sigue teniendo problemas para limpiar su lengua, consulte su dentista o un individuo con experiencia en esta área.

P: ¿Regresará la lengua pilosa?

R: La clave para una eliminación exitosa a largo plazo es mediante una higiene oral excelente. Los pacientes que han tenido lengua pilosa presentan mayor riesgo de recurrencias.

La información contenida en esta monografía es solo para fines educativos. Esta información no sustituye en ninguna forma la opinión profesional médica, ni su diagnóstico o tratamiento. Si usted padece o sospecha de un problema de salud, consúltelo con su proveedor profesional de salud. La confianza en cualquier información presente en esta monografía es absolutamente bajo su propio riesgo.

ACERCA DE LA ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA ORAL (AAOM) - La AAOM es una organización sin fines de lucro fundada en 1945 como la Academia Americana de Medicina Dental y obtuvo su nombre actual en 1966. La membresía de la Academia Americana de Medicina Oral está constituida por profesionales y expertos de la salud reconocidos a nivel internacional, interesados en el cuidado de la salud oral de pacientes con condiciones médicas complejas, desórdenes de la mucosa bucal, y/o el dolor orofacial crónico. La Medicina Oral es la rama de la odontología interesada en el cuidado de la salud oral de los pacientes médicamente comprometidos, y en el diagnóstico y manejo no quirúrgico de los desórdenes y condiciones médicas que afectan la región oral y maxilofacial.

The American Academy of Oral Medicine • (425) 778-6162 • www.aaom.com • PO Box 2016 • Edmonds • WA • 98020-9516