



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Aftas

(Estomatitis Aftosa Recurrente [EAR])

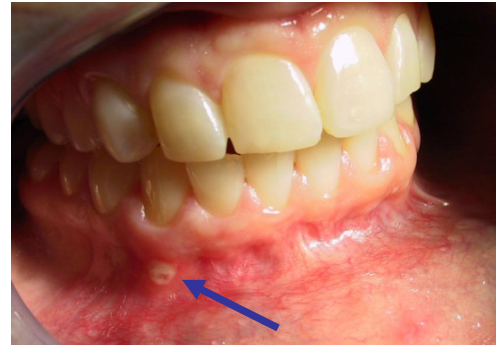
Las aftas (estomatitis aftosa recurrente, EAR) son una de las enfermedades más comunes de la boca y más de la mitad de la población las experimenta en algún momento de su vida. Estas úlceras pequeñas, redondas u ovales, doloras y con una superficie amarillenta usualmente aparecen por primera vez durante la adolescencia. Generalmente afectan las partes blandas de la boca que se mueven, como la lengua, el paladar blando, los carrillos y los labios. Esta condición es recurrente porque las aftas normalmente sanan por sí solas para luego reaparecer en el mismo sitio u otro nuevo después de un periodo de tiempo. En algunos casos más severos, algunas úlceras viejas todavía están cicatrizando cuando aparecen otras nuevas.

Existen tres formas principales:

Estomatitis aftosa menor: esta forma afecta más del 80% de las personas que padecen de aftas. Estas úlceras usualmente son pequeñas (menos de 1 centímetro de diámetro), sanan aproximadamente en una semana, y no dejan cicatriz al sanar.

Estomatitis aftosa mayor: esta forma más severa afecta aproximadamente al 15% de los pacientes con úlceras aftosas. Estas úlceras demoran más de dos semanas para sanar y típicamente son mayores de 1 centímetro de diámetro. Pueden ser extremadamente dolorosas y generalmente sanan dejando una cicatriz.

Estomatitis aftosa herpetiforme: esta forma es la menos común, ocurriendo en menos del 5% de las personas con aftas. Se presentan como grupos o brotes de úlceras muy pequeñas (menos de un milímetro en algunos casos) que algunas veces se unen entre sí formando úlceras más grandes. Usualmente, sanan en menos de una semana.



Úlcera Aftosa Menor Típica



Ulceraciones Mayores Más Extensas

Generalmente, las úlceras aftosas son autolimitadas. Esto quiere decir que desaparecen por sí solas incluso sin tratamiento. La causa de las aftas es desconocida. Sin embargo, en algunos casos, pueden ser un signo de otras enfermedades afectando el cuerpo (tal como enfermedades gastrointestinales).



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Aftas

(Estomatitis Aftosa Recurrente [EAR])

Asegúrese de informar a su doctor si usted está experimentando fatiga, dolor abdominal, fiebre, molestias en los ojos, o si tiene una erupción en su piel o úlceras en otras partes de su cuerpo.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LAS AFTAS:

P: ¿Es contagiosa esta condición? ¿Fui contagiado o puedo contagiar a alguien?

R: No. Esta condición no es como el herpes y no puede ser transmitida, incluso si tienes úlceras abiertas.

P: ¿Cómo puedo diferenciarlas?

R: El sitio de localización es una buena manera de diferenciarlas. Su doctor puede recomendarle realizar algunas pruebas de cultivo o de biopsia estar más seguro del diagnóstico.

P: Entonces, ¿qué causa las aftas?

R: Nadie sabe realmente, pero se piensa que puede ser causada por un malfuncionamiento del sistema inmune que causa que los glóbulos blancos ataquen temporalmente las células de la mucosa que tapizan la cavidad bucal. Algunas veces, las aftas son una forma de reacción alérgica a ingredientes de comidas o compuestos presentes en las pastas de dientes (dentífricos) o colutorios (enjuagues). Las úlceras aftosas también pueden estar asociadas a algunas condiciones sistémicas como la enfermedad de Crohn o deficiencias (carencias) nutricionales.

P: ¿Cómo puedo saber si mis aftas están relacionadas a una alergia o a una enfermedad sistémica?

R: Su doctor generalmente puede hacer este diagnóstico después de tomar y revisar detalladamente su historia médica. Algunas veces se requerirán pruebas de sangre sencillas para saber si usted presenta una deficiencia nutricional, o su doctor puede ordenar pruebas específicas para descartar reacciones alérgicas.

P: ¿Existe cura para las aftas?

R: Todavía no. Sin embargo, existen terapias para disminuir el dolor, acortar el tiempo de duración de las úlceras, e incluso reducir la frecuencia con que reaparecen. Estas terapias varían desde cremas que pueden ser aplicadas a las aftas hasta medicamentos sistémicos más potentes.

P: ¿Existe algo para prevenirlas?

R: La mejor manera de intentar prevenirlas es llevar o redactar un diario de sus úlceras. Al anotar o escribir cuando usted tiene brotes de aftas, puede entonces asociarlas a su dieta, pasta de dientes, o estilo de vida. Debe compartir esta información con su doctor ya que puede ayudarle a desarrollar una estrategia de tratamiento más efectiva.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Aftas

(Estomatitis Aftosa Recurrente [EAR])

P: ¿Qué son las pasta de dientes para aftas o “canker sore toothpastes”?

R: Estos dentríficos no contienen un detergente llamado SLS (sodio lauril sulfato). En algunos pacientes, al usar pasta de dientes libres de SLS se reduce la frecuencia de las reapariciones o brotes de aftas.

P: ¿Cuándo debo hablar con mi dentista acerca de mi aftas?

- Si usted sufre o experimenta más de tres brotes de aftas por mes,
- Si usted siempre padece de úlceras sin periodos en que desaparezcan, o
- Si usted tiene cualquiera de los síntomas mencionados en esta hoja o siente que pueden haber otros factores asociados con sus aftas.

P: Veo muchas medicinas para las aftas en las farmacias o almacenes, ¿es alguna mejor que las otras?

R: A pesar de que hay numerosos productos para tratar las aftas, no existe un producto perfecto y existen muy pocos estudios bien diseñados comparando la eficacia de estos productos entre sí. Un producto que funcione bien para usted puede que no funcione igual para otra persona. Usted debe informarle a su dentista si ha usado o está usando alguno de estos productos para tratar sus aftas. Un resumen de los agentes terapéuticos comúnmente recomendados es discutido en la Hoja de Información para el Paciente “Tratamiento de las Aftas”

La información contenida en esta monografía es solo para fines educativos. Esta información no sustituye en ninguna forma la opinión profesional médica, ni su diagnóstico o tratamiento. Si usted padece o sospecha de un problema de salud, consúltelo con su proveedor profesional de salud. La confianza en cualquier información presente en esta monografía es absolutamente bajo su propio riesgo.

ACERCA DE LA ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA ORAL (AAOM) - La AAOM es una organización sin fines de lucro fundada en 1945 como la Academia Americana de Medicina Dental y obtuvo su nombre actual en 1966.

La membresía de la Academia Americana de Medicina Oral está constituida por profesionales y expertos de la salud reconocidos a nivel internacional, interesados en el cuidado de la salud oral de pacientes con condiciones médicas complejas, desórdenes de la mucosa bucal, y/o el dolor orofacial crónico. La Medicina Oral es la rama de la odontología interesada en el cuidado de la salud oral de los pacientes médicamente comprometidos, y en el diagnóstico y manejo no quirúrgico de los desórdenes y condiciones médicas que afectan la región oral y maxilofacial.

The American Academy of Oral Medicine • (425) 778-6162 • www.aaom.com • PO Box 2016 • Edmonds • WA • 98020-9516